Contact : Françoise Valentin, 06 24 71 50 94 - Email : randonneurs.stmartinois@gmail.com



RANDONNEURS SAINT MARTINOIS

R.V.: Place François Mitterrand, Saint-Martin De Crau

Calendrier

Automne 2025

Date Heure Nom et Lieu de la randonnée Commentaires Dénivelo Distance Coût véhicule Péage ANIMATEUF	Jour		Niveau (Facile - Moyen - Difficile)	Durée	Trajet AR (km)				
Neuron		Nom et Lieu de la randonnée			1 ' '1	ANIMATEURS			
Vendredi	Heure		Commentaires	Distance	Péage				
19-sept. 2025	13/09/2025	Fête des Associations							
18h00 Mercredi 24-sept_2025 Mercredi 24-sept_2025 Mercredi 24-sept_2025 Mercredi 1-oct_2025 Maussane Maussane Mercredi 1-oct_2025 Mercredi 8-ct_2025 Mercredi 8-ct_2025 Mercredi 1-oct_2025 Mercredi Maussane Mercredi	Vendredi	Assemblée Générale salle Aqui Sian Ben							
Mercredi 24-sept. 2025 La Draille des agnellers Partien long recommandé 90 m 5 € Ghysiaine Partien long recommandé 90 m 7 € Christiane Partien long recommandé 90 m 90 € Christiane Pa									
24-sept. 2025 Mouriès Parataon long recommandé 90 m 5 € Ghystaine			Facile	2h30	16 km	Hélène			
13h30	24-sept. 2025	_	Pantalon long recommandé	90 m	5 €	Ghyslaine			
28-sept. 2025 8h30	13h30		(passages avec végétation haute)	9km100	€				
Note			Moyen			Christiane			
Mercredi		_	Descentes dans les cailloux			Françoise			
1-oct. 2025		0.000	Facilo			Dominique			
Du 06 au 09 Octobre 2025 Séjour dans l'ESTEREL			raciie			•			
Dictore 2025		Maussane				Offisialie			
Mercredi 8-oct. 2025 Entre Paradou et Fontvielle Entre Paradou et Fontvielle Bearvieve Skm800									
B-oct. 2025 13h30			Facile	3 h	24 km	Hélène			
Dimanche Le tour des Opies Aureille Passages en balcon 13 km500 € Béatrice 13 km500 € Moyen 14 € Béatrice 13 km500 € Moyen 14 € Béatrice 13 km500 € Moyen 14 km 14 km 15 km € Moyen 15 km € Moyen 15 km € Moyen 16 km 16 km € Moyen 16 km 16 km € Moyen 17 km € Michel Moyen 18 km € Moyen Moyen 18 km € Moyen Moyen 18 km €	8-oct. 2025	Entre Paradou et Fontvielle		160 m	8 €	Geneviève			
12-oct. 2025 Sh30	13h30			9km800	€				
12-oct. 2025 Aureille Passages en balcon 13 km500 €	Dimanche	Le tour des Onies	Difficile	5h00	44 km	Dominique			
Mercredi 15-oct. 2025 13h 10 10 10 10 10 10 10 1		•	Passages en balcon			Béatrice			
15-oct. 2025		Les Caisses de Servane et le nas	Moven			Christiane			
13h Mouriès 12 km €		•	,	250 m					
19-oct. 2025	13h	Mouriès		12 km	€				
Mercredi	Dimanche		Moyen	5 h	160 km	Gilles			
Mercredi La Côte Bleue La Calanque de l'Erevine Niolon Moyen 5 h 130 km Françoise 22-oct. 2025 8h30 Fête de la Randonnée Parc Départemental de Pichauris Allauch Moyen 5 h30 170 km Françoise 26-oct. 2025 7h30 Allauch 500m 51 € Dominique 4 km 10 € 13 km 10 € Dominique 29-oct. 2025 29-oct. 2025 3h30 42 km Dominique 29-oct. 2025 13 h30 10 km € Hélène 2-nov. 2025 Bh30 Moyen 5 h30 66 km Dominique 2-nov. 2025 Bh30 Moyen 5 h30 66 km Dominique 8h30 L'abbaye de Frigolet au départ de Boulbon 300 m 20 € Gilles 8h30 RAND'EAU Moyen 3 h30 32 km Christiane 5-nov. 2025 13h Moyen 5 h30 120 km Hélène 9-nov. 2025 13km € Ghyslaine 9-nov. 2025 Moyen <td></td> <td>Saignon</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>Hélène</td>		Saignon				Hélène			
22-oct. 2025 Sh30 Sh30			M						
Sind		-	Moyen						
Dimanche Fête de la Randonnée Moyen 5 h30 170 km Françoise 26-oct. 2025 7h30 51 € Dominique Mercredi 14km 10 € Dominique 29-oct. 2025 Le Gaudre de Valample Saint-Rémy 5 h30 42 km Dominique 13h30 10 km € Hélène 2-nov. 2025 L'abbaye de Frigolet au départ de Boulbon Moyen 5 h30 66 km Dominique 300 m 20 € Gilles Gilles 4 mercredi RAND'EAU Aureille Moyen 3 h30 32 km Christiane 5-nov. 2025 13h Woyen 5 h30 10 € Françoise 13h Lumières les Baumettes Goult Moyen 5 h30 120 km Hélène 9-nov. 2025 Bh30 400m 36 € Ghyslaine Mercredi Vallon du Suif et Vallon du Sambuc Orgon 250 m 15 € Christiane									
7h30 Allauch 14km 10 € Mercredi 29-oct. 2025 Le Gaudre de Valample Saint-Rémy 3h30 42 km Dominique 260 m 13 € Hélène 3h30 20 € Gilles 300 m 20 € Gilles 3h30 32 km Christiane 9nov. 2025 13 km € 13 km € Ghyslaine 400m 36 € Ghyslaine 400m 36 € Ghyslaine 40m 3h30 50 km Françoise 40m 14 km € 40m 3h30	Dimanche	Fête de la Randonnée	Moyen	5 h30	170 km	Françoise			
Mercredi Le Gaudre de Valample Saint-Rémy Facile 3h30 42 km Dominique 13h30 10 km € Hélène 13 km € Hélène 13h30 Dimanche L'abbaye de Frigolet au départ de Boulbon Moyen 5 h30 66 km Dominique 2-nov. 2025 8h30 300 m 20 € Gilles Mercredi RAND'EAU Aureille Moyen 3 h30 32 km Christiane 5-nov. 2025 90m 10 € Françoise 13h Eumières les Baumettes Goult Moyen 5 h30 120 km Hélène 9-nov. 2025 400m 36 € Ghyslaine 8h30 Hélène 3h30 50 km Françoise Wallon du Suif et Vallon du Sambuc Orgon 250 m 15 € Christiane	26-oct. 2025	•		500m	51 €	Dominique			
Le Gaudre de Valample Saint-Rémy 29-oct. 2025 260 m 13 € Hélène 13h30 Dimanche 10 km € Hélène 2-nov. 2025 L'abbaye de Frigolet au départ de Boulbon Moyen 5 h30 66 km Dominique 8h30 RAND'EAU Moyen 3 h30 32 km Christiane 5-nov. 2025 13h 90m 10 € Françoise 13 km € Françoise 9-nov. 2025 Moyen 5 h30 120 km Hélène 9-nov. 2025 Moyen 5 h30 120 km Hélène 8h30 Hoyen 5 h30 120 km Hélène Moyen 5 h30 120 km Hélène Goult 400m 36 € Ghyslaine Hélène 3 h30 50 km Françoise Wallon du Suif et Vallon du Sambuc Orgon 250 m 15 € Christiane	7h30	Allauch							
29-oct. 2025 Saint-Rémy 260 m 13 € Hélène		Le Gaudre de Valample	Facile			Dominique			
Dimanche L'abbaye de Frigolet au départ de Boulbon Moyen 5 h30 66 km Dominique 8h30 300 m 20 € Gilles Mercredi RAND'EAU 3 h30 32 km Christiane 5-nov. 2025 13 km € Françoise 13h Dimanche Moyen 5 h30 120 km Hélène 9-nov. 2025 400m 36 € Ghyslaine 8h30 400m 36 € Ghyslaine Mercredi 400m 50 km Françoise 12-nov. 2025 Vallon du Suif et Vallon du Sambuc Facile 3h30 50 km Françoise 12-nov. 2025 Testile 250 m 15 € Christiane		Saint-Rémy				Hélène			
2-nov. 2025 L'abbaye de Frigolet au départ de Boulbon 300 m 20 € Gilles 8h30 Mercredi RAND'EAU Aureille Moyen 3 h30 32 km Christiane 5-nov. 2025 90m 10 € Françoise 13h 13 km € Françoise 9-nov. 2025 400m 36 € Ghyslaine 8h30 400m 36 € Ghyslaine Mercredi 14 km € Vallon du Suif et Vallon du Sambuc Orgon Facile 3h30 50 km Françoise Christiane			Moven			Dominique			
8h30 13 km500 € Mercredi RAND'EAU Moyen 3 h30 32 km Christiane 5-nov. 2025 90m 10 € Françoise 13 km € Françoise Dimanche Lumières les Baumettes Moyen 5 h30 120 km Hélène 9-nov. 2025 400m 36 € Ghyslaine 8h30 14 km € Mercredi 3h30 50 km Françoise 12-nov. 2025 Vallon du Suif et Vallon du Sambuc Facile 3h30 50 km Françoise 12-nov. 2025 Christiane		, ,	JVII			•			
FAND'EAU Aureille 90m 10 € Françoise 13h Dimanche 13 km € Françoise 9-nov. 2025 Lumières les Baumettes Goult Moyen 5 h30 120 km Hélène 8h30 400m 36 € Ghyslaine Mercredi 3h30 50 km Françoise 12-nov. 2025 Vallon du Suif et Vallon du Sambuc Organ 250 m 15 € Christiane		Boulbon							
5-nov. 2025 Aureille 90m 10 € Françoise 13h 13 km € Françoise Dimanche Lumières les Baumettes Moyen 5 h30 120 km Hélène 9-nov. 2025 400m 36 € Ghyslaine 8h30 14 km € Mercredi 3h30 50 km Françoise 12-nov. 2025 Vallon du Suif et Vallon du Sambuc 250 m 15 € Christiane	Mercredi	RANDIFALL	Moyen	3 h30	32 km	Christiane			
Dimanche Lumières les Baumettes Moyen 5 h30 120 km Hélène 9-nov. 2025 400m 36 € Ghyslaine 8h30 14 km € Mercredi 3h30 50 km Françoise 12-nov. 2025 250 m 15 € Christiane						Françoise			
9-nov. 2025 Lumières les Baumettes 400m 36 € Ghyslaine 8h30 14 km € € Ghyslaine Mercredi 3h30 50 km Françoise 12-nov. 2025 Orgon 250 m 15 € Christiane			Maria			1177			
8h30 14 km € Mercredi Vallon du Suif et Vallon du Sambuc Facile 3h30 50 km Françoise 12-nov. 2025 Orgon 250 m 15 € Christiane			Moyen						
MercrediVallon du Suif et Vallon du SambucFacile3h3050 kmFrançoise12-nov. 2025Orgon250 m15 €Christiane		Goult				Gnysiaine			
12-nov. 2025 Valion du Suir et Valion du Sambuc Orgon 250 m 15 € Christiane	Mercredi		Facile			Françoise			
1 496 1						Christiane			
	13h	- 3		10 km					
Dimanche Miramas le Vieux 5 h 50 km Françoise		Miramas le Vieux Chapelle Saint Etienne	Moyen			•			
16-nov. 2025 Chapelle Saint Etienne 175 m 15 € Michel 8h30 15 km €						Michel			
			Facile			Dominique			
Le pas de la Figuière			i dolle			· ·			
Aurelie		Aureille		10 km		Helene			

LES RANDONNEURS SAINT-MARTINOIS Maison des Associations - Pl. Michaud - 13310 St. Martin-De-Crau Enreg S/Préf. N°4663x914s - Aff FFR n°01103 -

Contact : Françoise Valentin, 06 24 71 50 94 - Email : randonneurs.stmartinois@gmail.com

Jour	Niveau (Facile - Moyen - Difficile) Durée Trajet AR (km)							
Date	Nom et Lieu de la randonnée	Commentaires	Dénivelé	Coût véhicule	ANIMATEURS			
Heure			Distance	Péage				
Dimanche	Les balcons de Calderou	Moyen	4 h30	64 km	Dominique			
23-nov. 2025	Saint Mitre les remparts		260m	20 €	Christiane			
9h00	·		12 km500	€				
Mercredi	Pré des Lombards	Facile	3 h	27 km	Hélène			
26-nov. 2025	Maussane		230 m	9 €	Dominique			
13h30			8km800	€				
Dimanche	Les 3 cabanons	Moyen	4h40	90 km	Françoise			
30-nov. 2025	Coudoux		220 m	27 €	Dominique			
8h30	J		14 km500	€				
Mercredi		Facile	3 h30	58 km	Christiane			
3-déc. 2025	Saint Rémy		130 m	18 €	Françoise			
13h			11km	€				
Mercredi	Aurepy-St Peire-Vallon de		3 h30	52 km	Christiane			
10-déc. 2025	Corbieres		250m	16 €	Françoise			
13h	St Etienne du Grès		11km	€				
Dimanche		Moyen	4 h	60 km	Gilles			
14-déc. 2025	De Pélissane à Aurons		210 m	18 €	Hélène			
9h			13 km	€				
	Au programme de l'Hiver 2025/2026							
		Galette des ro (Date à préciser)						
7 et 8 mars 2026	Week-End au Pic St.Loup							
Au programme du Printemps 2026								
Du 10 au 15 mai 2026	Séjour "Les Châteaux Cathares"							

Définition des Niveaux

Facile: Parcours inférieur à 12 Km et/ou Dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen Parcours entre 12 et 16 Km et/ou Dénivelé entre 300 et 500 m.

Difficile Parcours supérieur à 16 Km et/ou Dénivelé supérieur à 500m.

Participation par kilométre à partager entre les occupants du véhicule, chauffeur compris (arrondi à l'€ sup.) : 0,30 €