



RANDONNEURS SAINT MARTINOIS

R.V. : Place François Mitterrand, Saint-Martin De Crau

Calendrier Hiver 2026

Jour Date Heure	Nom et Lieu de la randonnée Commentaires	Informations
Mercredi 7-janv. 2026	Près des Lombards	Distance; D+; Durée : 8,8 km 230m 3h Animateurs : Hélène Dominique Ghyslaine Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 27 km 8 € 0 €
13h		
Dimanche 11-janv. 2026	Vernègues	Distance; D+; Durée : 10,4 km 220m 3h30 Animateurs : Françoise Christiane Michel Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 40 km 12 € 0 €
9h30		
Mercredi 14-janv. 2026	Pas de Randonnée	Distance; D+; Durée : km Animateurs : Niveau : Trajet; Coût (1); Péage : km 0 €
h		
Dimanche 18-janv. 2026	Le Grand Mejean Les BAUX	Distance; D+; Durée : 9,4 km 250m 3h30 Animateurs : Gilles Hélène Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 30 km 9 € 0 €
13h		
Mercredi 21-janv. 2026	Le Gaudre de Valample Saint Remy	Distance; D+; Durée : 10 km 260m 3h30 Animateurs : Dominique Hélène Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 44 km 13 € 0 €
13h		
Vendredi 23/01/2026	Galette des rois	RDV à 18h dans la salle "Aqui sian ben"
Dimanche 25-janv. 2026	Romaron Carry le Rouet	Distance; D+; Durée : 11 km 270m 4h Animateurs : Françoise Michel Christiane Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 120 km 36 € 0 €
9h30		
Mercredi 28-janv. 2026	Les BAUX	Distance; D+; Durée : 10 km 300m 3h30 Animateurs : Christiane Françoise Michel Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 20 km 6 € 0 €
13h		
Dimanche 1-févr. 2026	La chaine des côtes Lambesc	Distance; D+; Durée : 13 km 425m 5h Animateurs : Dominique Hélène Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 90 km 27 € 0 €
8h30		
Mercredi 4-févr. 2026	Le defens d'Eyguieres	Distance; D+; Durée : 9,3 km 280m 3h Animateurs : Hélène Ghyslaine Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 50 km 15 € 0 €
13h		
Dimanche 8-févr. 2026	Le tour des calans Eyguières	Distance; D+; Durée : 13,5 km 330m 4h50 Animateurs : Dominique Christiane Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 40 km 12 € 0 €
9h		
Mercredi 11-févr. 2026	Les 4 termes et La Baume de Brignolle	Distance; D+; Durée : 10,5 km 190m 3h30 Animateurs : Dominique Hélène Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 36 km 11 € 0 €
13h		
Dimanche 15-févr. 2026	Le Gaudre de Rousty et Marchandon	Distance; D+; Durée : 11 km 300m 3h30 Animateurs : Gilles Hélène Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 46 km 14 € 0 €
13h		
Mercredi 18-févr. 2026	Superchoix Lambesc	Distance; D+; Durée : 10,3 km 200m 3h30 Animateurs : Françoise Michel Christiane Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 90 km 27 € 0 €
13h		

Vos animateurs :

Ghyslaine 04 90 43 83 09 / Hélène 06 06 41 70 26 / Christiane 06 31 57 05 57 / Françoise 06 24 71 50 94 /
 Gilles 06 19 61 83 01 / Geneviève 06 10 85 43 06 / Michel 07 77 97 45 63 / Dominique 06 83 82 73 82

Jour Date Heure	Nom et Lieu de la randonnée Commentaires	Informations			
Dimanche 22-févr. 2026	Roussillon	Distance; D+; Durée :	15,5 km	290m	5h
8h30		Animateurs :	Christiane	Michel	
		Niveau :	Moyen		
		Trajet; Coût (1); Péage :	140 km	42 €	0 €
Mercredi 25-févr. 2026	Pas de randonnée	Distance; D+; Durée :	km		
h		Animateurs :			
		Niveau :			
		Trajet; Coût (1); Péage :	km	0 €	
Dimanche 1-mars 2026	Les collines d'Aramon	Distance; D+; Durée :	14,6 km	330m	5h
		Animateurs :	Hélène	Ghyslaine	
9h		Niveau :	Moyen		
		Trajet; Coût (1); Péage :	80 km	24 €	0 €
Mercredi 4-mars 2026	Le Vallon de la Lèqe	Distance; D+; Durée :	10 km	270m	3h30
		Animateurs :	Dominique	Hélène	
13h30		Niveau :	Facile		
		Trajet; Coût (1); Péage :	40 km	12 €	0 €
7 et 8 mars 2026	Week-end au Pic Saint Loup				
Dimanche 8-mars 2026	Pas de Randonnée	Distance; D+; Durée :	km		
h		Animateurs :			
		Niveau :			
		Trajet; Coût (1); Péage :	km	0 €	
Mercredi 11-mars 2026	Entre Miramas et Miramas le Vieux	Distance; D+; Durée :	8,8 km	150m	3h10
		Animateurs :	Hélène	Ghyslaine	
13h30		Niveau :	Facile		
		Trajet; Coût (1); Péage :	45 km	14 €	0 €
Dimanche 15-mars 2026	Les Encanaux Auriol	Distance; D+; Durée :	13 km	600m	5h30
		Animateurs :	Christiane	Françoise	Michel
8h30		Niveau :	Difficile		
		Trajet; Coût (1); Péage :	170 km	51 €	15 €
Mercredi 18-mars 2026	Eyguières - Verdelet	Distance; D+; Durée :	10,5 km	250m	3h30
		Animateurs :	Christiane	Michel	Françoise
13h30		Niveau :	Facile		
		Trajet; Coût (1); Péage :	46 km	14 €	0 €
Dimanche 22-mars 2026	Le tour des Baux	Distance; D+; Durée :	13 km	400m	5h45
		Animateurs :	Dominique	Christiane	
9h		Niveau :	Moyen		
		Trajet; Coût (1); Péage :	30 km	9 €	0 €
Mercredi 25-mars 2026	Saint Propice Velaux	Distance; D+; Durée :	13,5 km	300m	4h40
		Animateurs :	Françoise	Christiane	Michel
9h		Niveau :	Moyen		
		Trajet; Coût (1); Péage :	92 km	28 €	0 €
Dimanche 29-mars 2026	La Roque d'Anthéron	Distance; D+; Durée :	15 km	470m	5h30
		Animateurs :	Christiane	Michel	
8h30		Niveau :	Moyen		
		Trajet; Coût (1); Péage :	100 km	30 €	0 €
Au programme du printemps 2026					
10 au 15 Mai 2026	Séjour "Les Chateaux Cathares"				

Facile : Parcours inférieur à **12 Km** et/ou Dénivelé inférieur à **300 m**.
Moyen Parcours entre **12 et 16 Km** et/ou Dénivelé entre **300 et 500 m**.
Difficile Parcours supérieur à **16 Km** et/ou Dénivelé supérieur à **500m**.

(1) Participation par Km, à partager entre les occupants du véhicule, chauffeur compris (arrondi à l'€ le plus proche.) :

0,30 €