



## RANDONNEURS SAINT MARTINOIS

R.V. : Place François Mitterrand, Saint-Martin De Crau

### Calendrier Hiver 2026

Jour Date Heure	Nom et Lieu de la randonnée Commentaires	Informations			
Mercredi 7-janv. 2026  13h	Près des Lombards	Distance; D+; Durée :	8,8 km	230m	3h
		Animateurs :	Hélène	Dominique	Ghislaine
Dimanche 11-janv. 2026  9h30	Vernègues	Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	27 km	8 €	0 €
Mercredi 14-janv. 2026  h	Pas de Randonnée	Distance; D+; Durée :	10,4 km	220m	3h30
		Animateurs :	Françoise	Christiane	Michel
Dimanche 18-janv. 2026  13h	Le Grand Mejean Les BAUX	Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	40 km	12 €	0 €
Mercredi 21-janv. 2026  13h	Le Gaudre de Valample Saint Remy	Distance; D+; Durée :	9,4 km	250m	3h30
		Animateurs :	Gilles	Hélène	
Vendredi 23/01/2026	Galette des rois	RDV à 18h dans la salle "Aqui sian ben"			
Dimanche 25-janv. 2026  9h30	Romaron Carry le Rouet	Distance; D+; Durée :	11 km	270m	4h
		Animateurs :	Françoise	Michel	Christiane
Mercredi 28-janv. 2026  13h	Les BAUX	Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	120 km	36 €	0 €
Dimanche 1-févr. 2026  8h30	La chaîne des côtes Lambesc	Distance; D+; Durée :	10 km	300m	3h30
		Animateurs :	Christiane	Françoise	Michel
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	20 km	6 €	0 €
Mercredi 4-févr. 2026  13h	Le defens d'Eyguières	Distance; D+; Durée :	13 km	425m	5h
		Animateurs :	Dominique	Hélène	
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	90 km	27 €	0 €
Dimanche 8-févr. 2026  9h	Le tour des calans Eyguières	Distance; D+; Durée :	9,3 km	280m	3h
		Animateurs :	Hélène	Ghislaine	
		Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	50 km	15 €	0 €
Mercredi 11-févr. 2026  13h	Les 4 termes et La Baume de Brignolle	Distance; D+; Durée :	13,5 km	330m	4h50
		Animateurs :	Dominique	Christiane	
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	40 km	12 €	0 €
Dimanche 15-févr. 2026  13h	Le Gaudre de Rousty et Marchandon	Distance; D+; Durée :	10,5 km	190m	3h30
		Animateurs :	Dominique	Hélène	
		Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	36 km	11 €	0 €
Dimanche 18-févr. 2026  13h	Superchoix Lambesc	Distance; D+; Durée :	11 km	300m	3h30
		Animateurs :	Gilles	Hélène	
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	46 km	14 €	0 €
		Distance; D+; Durée :	10,3 km	200m	3h30
		Animateurs :	Françoise	Michel	Christiane
		Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	90 km	27 €	0 €

Jour Date Heure	Nom et Lieu de la randonnée Commentaires	Informations			
Dimanche 22-févr. 2026	Roussillon	Distance; D+; Durée :	15,5 km	290m	5h
8h30		Animateurs :	Christiane	Michel	
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	140 km	42 €	0 €
Mercredi 25-févr. 2026	Pas de randonnée	Distance; D+; Durée :	km		
h		Animateurs :			
		Niveau :			
		Trajet; Coût (1); Péage :	km		0 €
Dimanche 1-mars 2026	Les collines d'Aramon	Distance; D+; Durée :	14,6 km	330m	5h
9h		Animateurs :	Hélène	Ghislaine	
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	80 km	24 €	0 €
Mercredi 4-mars 2026	Le Vallon de la Lèque	Distance; D+; Durée :	10 km	270m	3h30
13h30		Animateurs :	Dominique	Hélène	
		Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	40 km	12 €	0 €
7 et 8 mars 2026	Week-end au Pic Saint Loup				
Dimanche 8-mars 2026	Pas de Randonnée	Distance; D+; Durée :	km		
h		Animateurs :			
		Niveau :			
		Trajet; Coût (1); Péage :	km		0 €
Mercredi 11-mars 2026	Entre Miramas et Miramas le Vieux	Distance; D+; Durée :	8,8 km	150m	3h10
13h30		Animateurs :	Hélène	Ghislaine	
		Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	45 km	14 €	0 €
Dimanche 15-mars 2026	Les Encanaux Auriol	Distance; D+; Durée :	13 km	600m	5h30
8h30		Animateurs :	Christiane	Françoise	Michel
		Niveau :		Difficile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	170 km	51 €	15 €
Mercredi 18-mars 2026	Eyguières - Verdelet	Distance; D+; Durée :	10,5 km	250m	3h30
13h30		Animateurs :	Christiane	Michel	Françoise
		Niveau :		Facile	
		Trajet; Coût (1); Péage :	46 km	14 €	0 €
Dimanche 22-mars 2026	Le tour des Baux	Distance; D+; Durée :	13 km	400m	5h45
9h		Animateurs :	Dominique	Christiane	
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	30 km	9 €	0 €
Mercredi 25-mars 2026	Saint Propice Velaux	Distance; D+; Durée :	13,5 km	300m	4h40
9h		Animateurs :	Françoise	Christiane	Michel
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	92 km	28 €	0 €
Dimanche 29-mars 2026	La Roque d'Anthéron	Distance; D+; Durée :	15 km	470m	5h30
8h30		Animateurs :	Christiane	Michel	
		Niveau :		Moyen	
		Trajet; Coût (1); Péage :	100 km	30 €	0 €
Au programme du printemps 2026					
10 au 15 Mai 2026	Séjour "Les Châteaux Cathares"				

Facile : Parcours inférieur à 12 Km et/ou Dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen : Parcours entre 12 et 16 Km et/ou Dénivelé entre 300 et 500 m.

Difficile : Parcours supérieur à 16 Km et/ou Dénivelé supérieur à 500m.

(1) Participation par Km, à partager entre les occupants du véhicule, chauffeur compris (arrondi à l'€ le plus proche.) :

0,30 €