



RANDONNEURS SAINT MARTINOIS

R.V. : Place François Mitterrand, Saint-Martin De Crau

Calendrier Printemps 2026

Jour Date Heure	Nom et Lieu de la randonnée Commentaires	Informations
Mercredi 1-avr. 2026	Aureille Les oratoires	Distance; D+; Durée : 10,3 km 200m 3h30 Animateurs : Françoise Christiane Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 34 km 10 € 0 €
13h30	Départ de la randonnée : Cimetière d'Aureille	
Dimanche 5-avr. 2026	Pas de randonnée	Distance; D+; Durée : km Animateurs : Niveau : Trajet; Coût (1); Péage : km 0 €
Mercredi 8-avr. 2026	Saint Roman Mont Aiguille	Distance; D+; Durée : 8,5 km 260m 4h00 Animateurs : Dominique Christiane Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 70 km 21 € 0 €
13h00		
Dimanche 12-avr. 2026	Saint Propice Velaux	Distance; D+; Durée : 13,5km 300m 4h40 Animateurs : Françoise Christiane Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 92 km 28 € 0 €
9h		
Mercredi 15-avr. 2026	Le Défens d'Eyguieres	Distance; D+; Durée : 9,3 km 300m 3h Animateurs : Hélène Christiane Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 50 km 15 € 0 €
13h30		
Dimanche 19-avr. 2026	De St Mitre à Figuerolles	Distance; D+; Durée : 15 km 260m 5h Animateurs : Christiane Michel Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 62 km 19 € 0 €
8h30		
Mercredi 22-avr. 2026	Miramas Plaine de Cabasse et Belval	Distance; D+; Durée : 11 km 90m 3h30 Animateurs : Michel Christiane Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 50 km 15 € 0 €
13h30		
Dimanche 26-avr. 2026	Les Monts du Vaucluse Abbaye de Sénanque et vallon de Sénancole	Distance; D+; Durée : 14 km 500m 5h Animateurs : Gilles Beatrice Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 120 km 36 € 0 €
8h30	Sentier en balcon	
Mercredi 29-avr. 2026	Chateauneuf - Les Vallons	Distance; D+; Durée : 14 km 340m 5h Animateurs : Françoise Christiane Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 102 km 31 € 0 €
8h30		
Dimanche 3-mai 2026	De Niolon à Méjean	Distance; D+; Durée : 13 km 535m 5h00 Animateurs : Dominique Hélène Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 130 km 39 € 0 €
8h30		
Mercredi 6-mai 2026	Les crêtes de la Lègue Saint Rémy	Distance; D+; Durée : 11,5 km 250m 3h30 Animateurs : Dominique Christiane Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 40 km 12 € 0 €
13h30		
Dimanche 10-mai 2026	Pas de randonnée	Distance; D+; Durée : km Animateurs : Niveau : Trajet; Coût (1); Péage : km 0 €
10 au 15 Mai 2026	Séjour "Les Chateaux Cathares"	
Mercredi 13-mai 2026	Pas de randonnée	Distance; D+; Durée : km Animateurs : Niveau : Trajet; Coût (1); Péage : km 0 €

Vos animateurs :

Hélène 06 06 41 70 26 / Christiane 06 31 57 05 57 / Françoise 06 24 71 50 94 / Gilles 06 19 61 83 01 / Michel 07 77 97 45 63 / Dominique 06 83 82 73 82

Jour Date Heure	Nom et Lieu de la randonnée Commentaires	Informations
Dimanche 17-mai 2026	Uzès La vallée de Leure	Distance; D+; Durée : 14,5 km 290m 5h Animateurs : Christiane Françoise
8h	Départ de la randonnée : Parking de la vallée de l'Eure à Uzès	Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 140 km 42 € 0 €
Mercredi 20-mai 2026	Saint Blaise	Distance; D+; Durée : 9 km 120m 3h Animateurs : Hélène Françoise
13h30		Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 62 km 19 € 0 €
Dimanche 24-mai 2026	Pas de randonnée	Distance; D+; Durée : km Animateurs : Niveau : Trajet; Coût (1); Péage : km 0 €
Mercredi 27-mai 2026	Lamanon Grottes de Calès	Distance; D+; Durée : 8 km 300m 3h Animateurs : Hélène Dominique
13h30		Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 56 km 17 € 0 €
Dimanche 31-mai 2026	Massif de la Sainte Victoire Barrages Bimont, Zola, Romain	Distance; D+; Durée : 14 km 450m 5h Animateurs : Gilles Dominique
8h30		Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 126 km 38 € 0 €
Mercredi 3-juin 2026	Eygalières Le Tour du Grand Méjean	Distance; D+; Durée : 11 km 240 3h00 Animateurs : Dominique Françoise
13h30		Niveau : Facile Trajet; Coût (1); Péage : 12 km 4 € 0 €
Dimanche 7-juin 2026	Laudun le camp de César	Distance; D+; Durée : 13 km 350m 5h Animateurs : Hélène Françoise
8h30	Une descente difficile	Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 150 km 45 € 0 €
Mercredi 10-juin 2026	Martigues De Carro à Bonnieu	Distance; D+; Durée : 12 km 100m 3h Animateurs : Françoise
13h30		Niveau : Moyen Trajet; Coût (1); Péage : 84 km 25 € 0 €
Dimanche 14-juin 2026	Pas de randonnée	Distance; D+; Durée : km Animateurs : Niveau : Trajet; Coût (1); Péage : km 0 €
Mercredi 17-juin 2026	Journée Plage Précisions à venir	Distance; D+; Durée : km Animateurs : Niveau : Trajet; Coût (1); Péage : km 0 €
Mardi 23-juin 2025	Assemblée Générale salle Aqui Sian Ben Conférence	
18h30		
Automne 2026	Week-end au Pic Saint Loup	

Définition des Niveaux

Facile :	Parcours inférieur à 12 Km et/ou Dénivelé inférieur à 300 m .
Moyen	Parcours entre 12 et 16 Km et/ou Dénivelé entre 300 et 500 m .
Difficile	Parcours supérieur à 16 Km et/ou Dénivelé supérieur à 500m .

(1) Participation par Km, à partager entre les occupants du véhicule, chauffeur compris (arrondi à l'€ le plus proche.) : **0,30 €**

Vos animateurs :

Hélène 06 06 41 70 26 / Christiane 06 31 57 05 57 / Françoise 06 24 71 50 94 / Gilles 06 19 61 83 01 / Michel 07 77 97 45 63 / Dominique 06 83 82 73 82